

# Newsletter JDAV September – Dezember 2022

Liebe JDAV,

Bisher durften wir einen tollen Sommer mit zahlreichen spannenden Aktionen und Freizeiten mit Euch erleben! Danke dafür! Noch ist die warme Jahreszeit jedoch nicht vorbei und wir möchten die vielen Sonnenstunden und die lauen Sommerabende noch mit Euch gemeinsam draußen verbringen! Im *Newsletter September – Dezember 2022* erfahrt ihr, was es in den kommenden 4 Monaten noch so zu erleben gibt. Habt ihr Interesse an einem der Angebote? Dann schreibt uns direkt unter [jugend@dav-neustadt.de](mailto:jugend@dav-neustadt.de) an. Wir freuen uns!

Eure Trainer und Jugendleiter 😊

## Angebote von September bis Dezember 2022:

### Kanu

#### **Tagesausflug: 19-11.09.2022**

Wir gehen auf den Speyerbach, Rehbach oder andere Bäche in unserer Nähe. Dort könnt ihr auf dem fließenden Wasser mit dem Kajak paddeln und super üben.

#### **Wildwasserkanal Hünigen: 19.-22.10.2022**

### Klettern / Bouldern

#### **Freitags /samstags: Klettertraining für Kinder und Jugendliche (8 – 16 Jahre)**



Klettern und Bouldern für Kinder, die zu alt für die Familiengruppe sind, aber zu jung für die Gruppe der ambitionierten Jugendlichen/Junioren. Das Training vertieft Kletter- und Sicherungstechniken. Ziel ist es, Erfahrung und Sicherheit zu gewinnen. Es besteht die Möglichkeit, den Toprope- und Vorstiegsschein zu machen. Wir werden noch solange es möglich ist draußen sein, bevor wir wieder in die Kletter- und Boulderhallen der Umgebung ausweichen!

Weitere Informationen: Benedikt Wandslebe:  
[benedikt.wandslebe@dav-neustadt.de](mailto:benedikt.wandslebe@dav-neustadt.de)

## Montags / dienstags: Klettertraining für ambitionierte Jugendliche und Junioren (14 – 25 Jahre)

Für "Kletterfreaks" oder solche, die es werden möchten, speziell für Jugendliche und junge Erwachsene. Auf dem Trainingsplan stehen sowohl Seilklettern als auch Bouldern, es werden Kletter- und Sicherungstechniken verbessert.

Voraussetzungen: Kletter- und Sicherungserfahrung, Kletterschuhe- und gurt, Sicherungsgerät, Helm

Weitere Informationen: Jens Bauer: [jens.bauer@dav-neustadt.de](mailto:jens.bauer@dav-neustadt.de)

## Pfalzklettern für Jugendliche

Um Euch die Herkunft und Tradition des Sports zu vermitteln und Euch an das Klettern außerhalb von Hallen oder Klettergärten zu gewöhnen, werden wir am Wochenende in die Südpfalz an einen geeigneten Felsen fahren und das Klettern „in freier Wildbahn“ genießen. Dafür sind schon gewisse Kenntnisse im Klettern erforderlich. Wer mitkommen will, sollte zuvor das Training der Jugendgruppen besucht haben, damit der Kenntnisstand abgeschätzt werden kann.

Termine werden nach Bedarf in der WhatsApp-Gruppe kommuniziert. Zur Aufnahme in die Gruppe bitte eine E-Mail schreiben.

Weitere Informationen: Benedikt Wandslebe:  
[benedikt.wandslebe@dav-neustadt.de](mailto:benedikt.wandslebe@dav-neustadt.de)

## Inklusionsklettern

Dieses Klettertraining richtet sich an Kinder bzw. Jugendliche mit Handicap. In einer kleinen Gruppe sammeln die Kinder Erfahrungen an der Kletterwand. Kooperationspartner ist die Lebenshilfe Neustadt. Je nach Interesse und Fähigkeit können auch Kinder ohne Behinderung teilnehmen.

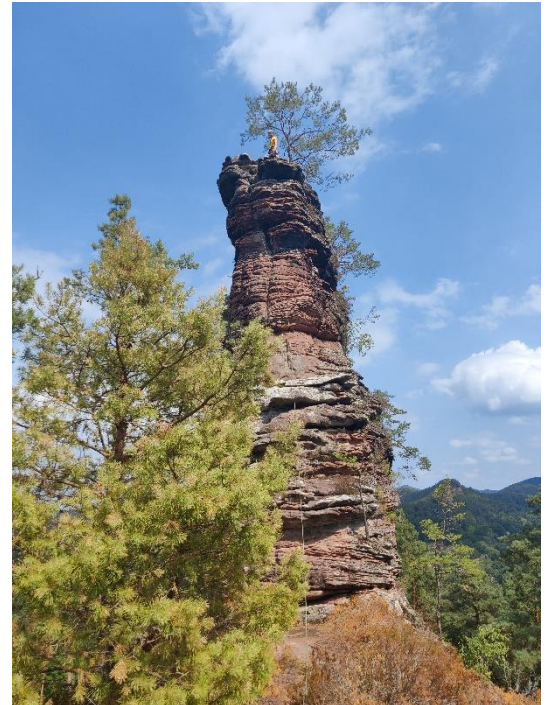
Ansprechpartner: Michael Weis: [michael.weis@dav-neustadt.de](mailto:michael.weis@dav-neustadt.de)

## Mountainbike

### 2 x pro Woche: Jugendfördertraining Mountainbike

Wir fahren Touren, auf denen anhand von Schlüsselsituationen fortgeschrittene Fahrtechnik trainiert wird. Videoanalyse und Sektionstraining runden das Programm ab. Das Ganze immer in Hinblick auf eine Teilnahme an der Rennserie "Enduro One", die als Einsteigerserie mit Stopps in ganz Deutschland gilt. Ein Rennwochenende mit Camping am Lagerfeuer ist das erklärte Ziel. Zusätzlich wird das Thema "Multimedia" geschult, da dies einen elementaren Weg bietet, sich selbst auszudrücken und gemeinsam mit Freunden tolle Projekte zu realisieren.

Weitere Informationen: Jan Alwers: [jan.alwers@dav-neustadt.de](mailto:jan.alwers@dav-neustadt.de)





**WICHTIGER TERMIN:**

**05.11.2022 16:00: Jugendvollversammlung auf der Neustadter Hütte mit anschließender Fackelwanderung!** (Wir bitten um Anmeldung unter [jugend@dav-neustadt.de](mailto:jugend@dav-neustadt.de))



(nähere Infos auf unserer Homepage: <https://www.dav-neustadt.info/jdav.html>)

... und viele weitere spannende Angebote vom JDAV-Hauptverband unter:

<https://www.jdav.de/>

**Wir freuen uns, wenn Ihr Euch für unsere Angebote interessiert und anmeldet!**

**Bei Fragen, Anregungen und Ideen jeglicher Art: Schreibt uns an, wir helfen Euch gerne weiter!**

**Mach mit - Die JDAV lebt vom Ehrenamt!**

Du bist gern in den Bergen unterwegs zu Fuß, mit Schneeschuhen, Ski oder auf dem Wasser? Du kletterst oder liebst das Kanufahren? Es macht Dir Spaß eine Tour zu organisieren und Verantwortung für Andere zu übernehmen? Du willst Deine Kenntnisse erweitern und auf aktuellem Stand halten? Dann mache eine Ausbildung beim JDAV! Wenn Du unsicher bist, ob Deine Erfahrungen für eine Ausbildung ausreichen – kein Problem, wir beraten Dich gerne. Bei Interesse melde Dich einfach unter [jugend@dav-neustadt.de](mailto:jugend@dav-neustadt.de)!